

# あわら ふくし塾

(令和7年度生活・介護支援センター養成講座)

全3日間

2/15(日)

2/21(土)

2/28(土)

市内在住・在勤・在学の方は  
どなたでも受講できます

参加費無料!



みんなで支え合う地域づくりに、あなたも参加しませんか？

この講座では、福祉や高齢者支援の基本、地域での見守りや助け合い、認知症や介護の理解、健康や栄養、コミュニケーションのコツなど、幅広い内容を楽しく学べます。

## 会場

いきいきテラスいちひめ（市姫荘）

あわら市市姫二丁目31-6

## 申込

電話・FAX・下記の二次元コードからお申し込み  
いただけます。裏面の受講申込書をいきいき  
テラスいちひめまでお持ちください。

あわら市社会福祉協議会

いきいきテラスいちひめ（市姫荘）内

TEL: 0776-73-2253

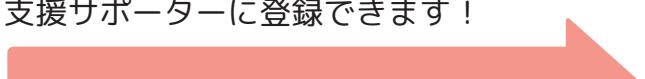
FAX: 0776-73-4542

E-mail: seikatsu@awara-shakyo.or.jp



## 講座の 選び方

指定の講座を全て受講すると、生活・介護  
支援センターに登録できます！



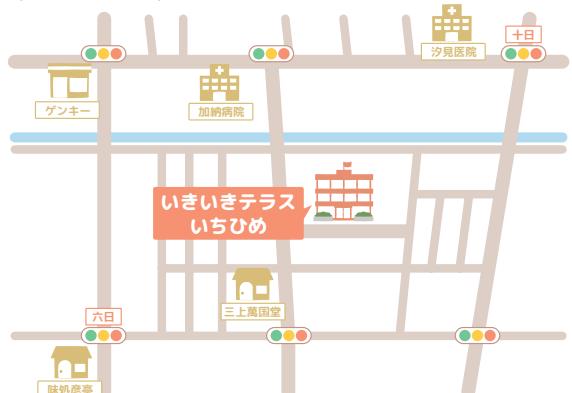
興味のある講座だけ受講してもOK!!

ふだんのくらしや地域のために役立つ知識が身につきます！

詳しくは裏面をご覧ください。

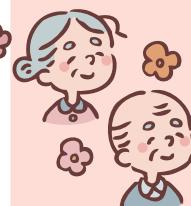
いきいきテラスいちひめ駐車場をご利用ください。  
会場内の飲食は可能です。昼食は各自でご用意ください。

## 会場地図



## 生活・介護支援センターとは

定期的に（週に1回もしくは2回）  
高齢者のご自宅にうかがい、1時間、  
ゆっくりとお話し相手をします。



家族でもない、介護保険  
サービスでもない、心地  
よい関係性の中で気にかけて  
くれる人…  
それが「生活・介護支援  
センター」です！

